**Programma van ‘Regie in eigen hand’:**

09.00 uur - 90.30 uur Welkom en kennismaking aan de hand van kernwaarden

 Introductie: Kernwaarden als basis voor regie.

09.30 uur - 10.30 uur Intervisie: Mentale kracht – doelen centraal

Oefening van de Wil

10.30 uur - 10.45 uur Korte pauze

10.45 uur - 11.45 uur Intervisie: Regie in denken, voelen, handelen

Oefening in leiden

11.45 uur - 12.15 uur Reflectie: verleden – heden -toekomst

Kwaliteiten en talenten en stip op de horizon

12.15 uur - 13.00 uur Reflectie: Een brief aan jezelf.

Richting geven en leiden.